

ひまわり 通信 <10月号>

子育てひろば・みつわだい 千葉市若葉区みつわ台5-8-8

担当:高砂、落合 TEL:043-255-7043 平成29年10月1日発行

すぐにかんしゃくを起こす、ぐずぐずして動こうとしない…思い通りにならない子どもを前にして、悩むことがありますよね。悩んでいるということは、ママがお子さんを大事に思っている証拠。それでも、叱る場面などは、多少なりとも不愉快が生まれるもので、それが尾を引く場合は、ママと子どもの心をほぐすことが必要になるそうです。それに、子どもの心に届く叱り方は案外難しく、感情的に怒ってしまったり、誤解して一方的に叱ってしまったり、反発を招く叱り方をしてしまうことも多いものですよね。なので、「叱りすぎた」、「叱り方を間違えた」と思っても自分を責めないでください。そのあとのフォロー次第で、ママの愛情は子どもにしっかりと伝わります。

かといって、なにか特別なことをするというよりは、「おやつを食べる」「絵本をみる」などの楽しいことを一緒にしたり、「抱きしめる」「手をつなぐ」などのスキンシップを少し意識してみませんか。日頃のお世話をやさしくするという感じでしょうか。「ママは僕のことを嫌いになったわけじゃないんだ」「〇〇をしちゃったから怒られたんだな」ということが子どもなりに感じられるのではないのでしょうか。

子どもというものは、親の寛大さを感じたり、親が楽しさ、嬉しさを共有してくれたりすると素直になるものです。嫌な気持ちを転換するきっかけをつくってみましょう♪



10月の行事予定

※予約制の活動のある時間帯は、室内での自由あそびができませんので、ご了承下さい。

月	火	水	木	金	土
2	3	4 (みんなでランチ) あおぞらランチ 9:00~16:00 (食事時間 12:00~13:00 みんな de ピクニック)	5	6	7 保育園の 運動会の為 お休み
9 祝日 お休み	10	11★ ママがあそぼう おゆずり広場 9:30~11:00	12★ ママがあそぼう おゆずり広場 9:30~11:00	13	14
16	17 予約制 親子で あそぼう ひよこ (0歳) ♡制作「傘袋で サンマを作ろう」 10:00~10:30	18★ 予約制 ママが あそぼう 「カタカタ ミシンくらぶ」 9:00~10:30	19	20★ 身体測定 ♡開放時間内であれば、いつでも測れます。	21★ 予約制 親子ふれあいDAY パパの子育てひろば 「運動会ごっこ」 11:15~11:45
23★ 予約制 親子で あそぼう りす (1歳) ♡「ハロウィン 運動会」 10:00~10:30	24 予約制 親子で あそぼう うさぎ (2歳) ♡「ダンボールで あそぼう」 10:30~11:30	25	26★ みんな de ハロウィン in みつわ台公民館 9:30~11:15	27 30	28 31

※親子であそぼう・ママがあそぼう等、★マークが付いている日は予約表を張り出していますので、ご記名をお願いいたします。なお、電話でも予約を受け付けておりますので、参加希望の方や急なキャンセルはご連絡をお願いいたします。《TEL:255-7043》



おゆずり広場

(日時)10月11日(水)、12日(木)
AM 9:30~11:00

(場所)2階プレイルーム

譲りたい服はありませんか?お家で眠っている洋服を譲りたい方がセンターにお持ち頂き、譲ってほしい方が自由に持ち帰るのが「おゆずり広場」です。譲ってほしい方は、袋を持参の上、時間内にお越し下さい。

○子ども服(新生児~150cmくらいまで)、抱っこひも、スリング等

○大型用品(ベビーバス、ベビーチェア、ベビーカー、パウンサー等)

10月21日(土) 11:15~11:45

親子ふれあいDAY パパの子育てひろば

~運動会ごっこ~

パパと一緒に、普段行っている体操やかけっこ等、お楽しみタイムを楽しみましょう!

10月4日(水) 12:00~13:00

あおぞらランチ(みんなでランチ)

~みんな de ピクニック~

気持ちの良い季節ですね。10月のみんなでランチは利用者さんの企画で、「あおぞらランチ」です。ゴザを敷いてみんなでグランド等でランチをしたいと思います♪

ぜひ、お弁当をお持ち下さい♡みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

雨天時は、「みんなでランチ」となります。2階のプレイルームでランチしましょう♪



10月26日(木) 9:30~11:15

みんな de ハロウィン

in みつわ台公民館

親子で楽しい時間を過ごしたいと思います!

9:30~ 受付

随時 作って遊ぼう

「バイキングdeコスチュームを作ろう」等

10:40~ ママさんたちによるミニコンサート

11:15 終了予定

みんなの情報コーナー(2階掲示板) 『利用者さんのおすすめの絵本』

♡2階のプレイルームでは、絵本について皆さんで情報交換してきました。各ご家庭でいろいろと工夫されていたり、ママたちの思いをお聞きすることができました。ここでおふたりのママのエピソードをご紹介しますいただきます。

今年、小1になる長男は、絵本に全く興味がありませんでした。親は良かれと思って絵本を読もうとしても、全く聞く耳を持たず…。

手に取る本は写真ばかりが載っている、プラレールと電車の本だけでした。電車の名前がたくさん紹介されているので、親の方が、やたらに、電車の種類に詳しくなりました。

幼稚園に入り、教室で先生と絵本を読む時間があり、そこから少しずつ興味が出てきたように思います。自分から読んでと持ってくるようになりました。

私も友達から紹介されたのですが、「のらねこ軍団 シリーズ」の本は、親子で笑いながら読めて、おすすめです。イソップやアンデルセンの童話など読み聞かせたくなりますが、まずは親子で楽しめる絵本から入るのも良いかと思えます。

小さいころから早く絵本をと、焦る気持ちも、とても良く分かりますが、子供が興味を持ち始めた時から読むのでも、遅くはないのでは…と思います。

Kくん、Sくんのママ

『絵本』について気をつけていることが二つあります。

一つは、子どもが絵本に興味を持った時にいつでも手に取れる場所に置いておくことです。以前、新しく買った仕掛け絵本が破れてしまわないよう、押し入れの奥にしまい込み、子どもには触れさせず、私の気が向いたときに読んであげていた事がありました。でも、その絵本はいつまでも新品のようにきれいで…子どもが暗記してしまうほど繰り返し読んでいる絵本は、ビリビリでポロポロ。絵本を破かれるのが嫌なのは私自身だったということに気がきました。今では自分で字が読めるとか読めないとかは関係なく、単純に子どもが絵本に触れる機会を増やすために、子どもの手元におくことを意識しています。また、お借りしている絵本はどうしても破かれては困るので、気に入った絵本は購入するようにしています。

もう一つは、子どもが絵本を破いてしまった時、子どもは怒らずに、絵本を修理することです。子どもはわざと破いているわけではないので、そんな時は「大丈夫だよ、ママが直してあげるからね。」と子どもを安心させてあげるようにしています。破れては直し、破れては直ししてきた分、ビリビリでポロポロの絵本を見ると、「ああ、この本が大好きだったんだな…いっぱい読んだんだな…」と思うようになり、私自身も絵本に愛着を感じられるようになりました。

Iちゃん、Hくんのママ

