

* ♪ * ♪ * ♪ * ♪ * ♪ **手作りおもちゃの紹介** * ♪ * ♪ * ♪ * ♪ * ♪

子育てひろば・みつわだいでは「作ってあそぼう」という行事があり、廃材を使ったおもちゃ作りを親子で楽しんでいただけます。ここでは過去に「作ってあそぼう」で行った手作りおもちゃを紹介します。コロナ禍であまりお出かけができない今、お家でぜひ、作って楽しんでみて下さい！！

<キラキラボトル>

材料→ペットボトル(350ml くらい)、液体のり、ミラーテープ、1cm大程のビーズ、ボンド、ビニールテープ

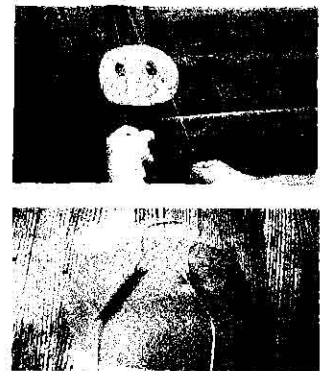
- ①ペットボトルの中に適当に切ったミラーテープと、ビーズを好きなだけ入れる。
- ②水をペットボトルの上の方まで入れ、液体のりを小さじ1~2杯入れる。
(とろみをもう少し付けたければ、のりの量を増やして下さい。)
- ③キャップにボンドを付けてふたを閉め、キャップの周りにビニールテープを貼って、水が漏れないようにする。完成。



<のぼり人形>

材料→画用紙、ストロー1本、タコ糸(150cm くらい)

- ①画用紙に好きな絵を描き、それに合わせた大きさに切る。
- ②ストローを5cm くらいに切ったものを2本用意する。
- ③絵の裏に「ハ」の字になるようにストローをセロハンテープで貼り付け、タコ糸をストローに通す。
- ④チェストの取っ手やS字フックをカーテンレールに引っ掛けたところなどに吊るし、左右のタコ糸を順番に引っ張ると、人形が上がっていく。



みんなの学びのコーナー(1階の入り口)
今月のテーマ「しかり方、ほめ方どうしてる？」

我が子へのしかり方、ほめ方で悩むことはありませんか？ここではそんな気持ちが少し軽くなりそうな言葉や、ヒントを載せた資料を用意しました。1階の入り口にありますので、ご興味のある方はぜひ参考になさってください。

◎保育園での人気メニュー紹介◎

保育園の子ども達に大人気！じゃこを使ったレシピです。ぜひご家庭でも作ってみて下さい！！

<じゃこサラダ>

材料と作り方 1人分

- ・キャベツ 20g → 千切り
 - ・きゅうり 10g → 千切り
 - ・じゃこ 5g → さっとお湯をかける
 - ・米油 2g → Aと合わせる
- } 熱湯かける

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| A | <ul style="list-style-type: none"> ・米酢 1.5g ・三温糖 お好み ・しょうゆ 1g ・塩 少々 | <p>} 鍋に三温糖を入れて溶かす。米酢は酸味が苦手なら減らす</p> |
|---|---|-------------------------------------|

<じゃこパン>

材料 1人分

- ・食パン8枚切り 1/2枚
- ・じゃこ 5g
- ・日清マヨドレorマヨネース 6g
- ・パセリ(あれば)

作り方

- ①ボールにじゃこマヨネースをあえる。
- ②食パンに①を塗る。
- ③オーフントースターで焼き色がつくまで焼く。

※もし何か食事や栄養面で困りごとがありましたら、2階のかえるのポストにどうぞ！内容を紙に書いて入れると、保育園の栄養士から返事が届きます♡