



# ひまわり

令和7年4月1日発行  
通信 <4月号>

子育てひろば・みつわだい  
千葉県若葉区みつわ台5-8-8  
TEL043-255-7043

春風がさわやかに駆け抜け、チューリップが気持ち良さそうに揺れています。今年度も3名の保育士が『子育てひろば・みつわだい』を担当させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

## 子育てひろば・みつわだいのご利用について

### ★利用時間について

月曜日～金曜日	室内	9:00～12:00	14:00～16:00
	戸外	9:00～12:00	14:00～15:30
土曜日	室内・戸外	9:00～11:30	

24時間以内にご本人・ご家族に発熱等で、体調が悪かった方は子育てひろば・みつわだいの利用はできませんのでご了承下さい。



<子育てひろば・みつわだいよりお知らせ>

●育児相談（来園） 月～金 9:00～12:00、14:00～16:00 土 9:00～11:30  
子育ては、楽しい！けど悩むこともありますね。食事やおむつはずし、関わり方などの子育てに関する悩みや愚痴など何でもお気軽にご相談下さい。

●個別相談 予約制（来園・電話） 月～金 13:00～14:00  
ゆっくり相談したい方は相談室も設けてありますので、予約をして下さい。

●作ってあそぼう  
身近な素材を使って親子で簡単に作れるものを制作します。持ち物は、毎月のひまわり通信でお知らせ致します。

●パパの子育てひろば 土曜日 年数回  
お父さんとお子さん同士の交流の場です。一緒に身体を動かして遊びましょう！  
運動会やクリスマス、お掃除などではパパ達が活躍です♪

●身体測定 月1回  
身長や体重を測り、「おともだちカード」に記入します。お子さんの成長をお確かめ下さい。  
ご希望の方は、「おともだちカード」をお持ちになり、2階プレイルームにお越し下さい。開放時間内であれば、いつでも測れます。

●お楽しみタイム 随時  
担当による体操や手遊び、絵本の読み聞かせを行っています。行事などがある日は行いませんので、毎月のひまわり通信をご覧ください。みんなで楽しく過ごしましょう。

●親子であそぼう  
・ひよこ(0～11ヶ月、妊娠中の方)  
・りす(おおむね1歳)  
・うさぎ(おおむね2歳以上)  
親子ふれあい遊びを通じて交流する場です。同年齢のお友だちと一緒に楽しく遊びましょう。

●お誕生日会 随時  
お誕生日の記念にメダルをプレゼントしますので、誕生日を迎えたお友だちは担当に声を掛けて下さい。ママやパパのお祝いもしています。

●行事の企画&準備DAY 随時  
「趣味や特技はあるけれど、子どもがいるとなかなか楽しめない」「みんなでおしゃべりしたい」「趣味や特技を教えたい」と思っている方、ぜひ参加してみませんか。ひろばの場所の貸し出しや企画など、担当もお手伝いします。

●育児サークル  
サークル活動の支援を行います。  
・必要に応じて、紙芝居や遊具の貸し出しをします。  
・親子ふれあい遊びなど遊びの紹介をします。  
・サークルをつくるお手伝いをします

●育児講座、季節に合わせた行事など  
毎月のひまわり通信をご覧ください。