



ひまわり 通信 <1月号>

子育てひろば・みつわだい
千葉市若葉区みつわ台5-8-8
TEL:043-255-7043



あけましておめでとうございます



すがすがしい新年の幕開けです。年末年始はいかがお過ごしになりましたか。新しい年のはじまりは、楽しいことが起こりそうな予感と期待にあふれています。たくさんの経験をし、元気で笑顔いっぱいの一年になりますように！

今年も日々の子育てでの嬉しかったこと、大変だなと感じていること、色々な気持ちをどうぞお気軽にお話下さい。皆さんと一緒に考えたり、感じる事ができたら・・・と思っています。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



子育てひろば・みつわだいのご利用について

24時間以内にご本人・ご家族に発熱等で、体調が悪かった方は子育てひろば・みつわだいの利用はできませんのでご了承下さい。

★利用時間について

月曜日～金曜日	室内	9:00～12:00	14:00～16:00
	戸外	10:00～12:00	14:00～15:30

土曜日	室内	9:00～11:30
	戸外	11:00～11:30



「ヨガ教室」開催します！

1月31日(火)にメディカルヨガインストラクターの資格をお持ちの方を講師に迎え、ヨガを行いたいと思います。ママ達の日頃の疲れをリフレッシュできたらと思います。

興味のある方は是非ご参加下さい！ (予約制 定員5組)

大掃除！復活！！お手伝いをしてくださる方大募集します！

日時 2月10日(土) 10:00～11:00

2階プレイルームの大掃除を行いたいと思います。お一人での参加(ママのみ、パパのみ)、ご家族での参加(ママ→お掃除、パパとお子さん→外遊び)など大歓迎です！お掃除グッズはこちらで準備します。また、ご家庭からお掃除グッズをお持ちいただいても構いません。1年遊んだお部屋をみんなでピカピカにしましょう。たくさんのご参加お待ちしております。気になる事、わからないことがありましたらお気軽にお声掛け下さい。

★こんなお掃除をお願いします！ → 窓ふき、床の拭き掃除、棚の整理、おもちゃの整理整頓など…

※10:00～11:00は室内遊びができなくなりますのでご了承下さい。

みんなの情報コーナー、今回のテーマは『子どもと行った旅行先』です！！